

# ERDELI

PARK-HOTEL

## СПА-ЦЕНТР ГОТЕЛЮ «ERDELI»



В основі концепту СПА-центру "Ерделі" — холістичний підхід до здоров'я. Ми дбаємо про комплексне фізичне та ментальне відновлення людини, об'єднуючи цілющу силу кремнієвої води та можливості інноваційних апаратних технологій та методик.

Наші підходи дозволяють впливати на внутрішню регенерацію організму на рівні клітин, мітохондрій і внутрішніх сполук, сприяти відновленню здоров'я опорно-рухового апарату, м'язів, нервової та інших систем. Це дає змогу за короткий період часу відновити функції організму, поліпшити стан здоров'я, отримати виразний антиейдж ефект як на зовнішньому, так і на внутрішньому рівнях.

## ТРЕНУВАННЯ ІМОООВЕ

Унікальний інноваційний тренажер – стимулює плавність і природність скорочення м'язів, покращує рухливість суглобів, відновлює баланс тіла спеціальними функціональними вправами. Забезпечує тренування груп м'язів, які відповідають за координацію рухів і рухливість хребта, Концепція Імооове: індивідуальний підхід до реабілітаційних занять.

🕒 30 хв.

1000 ₴

🕒 60 хв.

2000 ₴



## ДІАГНОСТИЧНІ ПОСЛУГИ

Консультація лікаря терапевта\* 1000

\* Безкоштовно для гостей готелю.

### \* ВАЖЛИВО!

Всі процедури надаються згідно призначення лікаря.

## ФІЗІОТЕРАПІЯ

Гіпокситерапія до 60 кб. 1500

Багаторічні клінічні дослідження застосування гіпокситерапії довели чудову ефективність даного методу лікування при широкому колі захворювань, за одночасної відсутності будь-яких небажаних наслідків. Відпочиньте під час сеансу гіпокситерапії, поки Ваш організм займається спортом.



## ДОДАТКОВІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Консультація фізичного терапевта з мануальним м'язовим тестуванням до 60 кб. 2000

Кінезіотерапія на тренажері до 60 кб. 1500

Лікувальна методика, яка включає комплекс рухових вправ та занять на багатофункціональних тренажерах. Завдяки постійному руху можна вилікувати цілий спектр хвороб опорно-рухового апарату.

Функціональна корекція опорно-рухового апарату методами прикладної кінезіології до 120 кб. 4500

Через мануально-м'язевий тест виявляються причини порушень в роботі тіла, соматичних дисфункцій. Ці порушення виявляють себе через скарги на біль, дискомфорт, відчуття напруги, втрату енергії, швидкою втомлюваності.

Індивідуальне тренування до 60 кб. 800

Це заняття з особистим тренером, спрямоване на досягнення максимального результату: складання індивідуальної програми з урахуванням особливостей Вашого організму та поставлених цілей, постійний контроль тренувального процесу.

# КРИОТЕРАПІЯ

Найпотужніший засіб для боротьби із фізіологічною та косметичною старістю. Здатна омолодити та уповільнити процес старіння, за рахунок повного «перезавантаження» клітин організму.





## МАСАЖНІ ПОСЛУГИ

### SPA-РИТУАЛ «ТЕПЛИЙ РЕЛАКС»

🕒 120 хв

5000

Ексклюзивна авторська процедура направлена на глибоке розслаблення та відновлення тіла.

В процедурі виконується масаж «без відриву руки», що надає особливої уваги цілям даного ритуалу. Важливо, що спа-ритуал розпочинається вже з моменту, коли гість заходить в процедурний кабінет, атмосфера навколо повністю насичена ароматом натхнення та розслаблення. А склад молекул повітря наповнений ендорфінами.

Завершується цей неймовірний сеанс релаксації церемонією чаювання, за ексклюзивно підібраними рецептурами заспокійливих трав.

Індивідуальний масаж 🕒 30 хв. 1100 🕒 40 хв. 1200 🕒 60 хв. 1750 🕒 90 хв. 2300

Відчуйте переваги поєднання технік ручного масажу, самостійно обравши тривалість, зони та інтенсивність виконання. Фахівці SPA-комплексу індивідуально підберуть техніку масажу, яка підійде саме Вам.

### Ритуал для тіла та обличчя гарячими бамбуковими паличками

🕒 120 хв.

3000

Головна мета масажу бамбуковими паличками – це гармонізація енергії та процесів, які відбуваються в організмі. Відчуття від масажу бамбуковими паличками або як його ще називають «креольського масажу» не передати словами. Краще один раз спробувати, щоб переконатись в його ефективності.

### Масаж тіла гарячими бамбуковими паличками

🕒 90 хв.

2500

### Stone therapy обличчя

🕒 30 хв.

1000

### Stone therapy тіло

🕒 90 хв.

2300

### Stone therapy обличчя та тіло

🕒 120 хв

3000

### Масаж гарячими мішечками з гімалайською сіллю та ефірними оліями

🕒 90 хв.

5500

# INFRASTAR SOLE

Вакуумний інфра-червоний велосипед поєднує в одному пристрої унікальні технології, включаючи стійкість до глибокого вакууму та інфрачервоне тепло. Велосипед має найефективнішу технологію для зменшення жиру, моделювання та реабілітації.

30 хв. 700 €

## ЦЕЙ ПРИСТРІЙ ПОЄДНУЄ В СОБІ:

- Технологію протилежної невагомості;
- Омолодження клітин;
- Детоксикацію організму;
- Вироблення колагену;
- Відновлення м'язів;
- Озонування шкіри;



## ТАЙСЬКИЙ МАСАЖ СТОП

Тайський масаж стоп – це давня оздоровча практика. Виконується за допомогою рук та спеціальної масажної палочки, яка глибоко впливає на точки стопи. Пориньте в атмосферу розслаблення та відновлення, активізувавши особливі точки, адже на стопах є більше 70 нервових закінчень, які відповідають за внутрішню енергію. Вплив на тіло здійснюється по лініям, визначеним східними практиками.

50 хв.

2000

## ОБГОРТАННЯ

SPA ритуал – POWER G.A.G. BODY MUD

150 хв.

4500

Лімфодренажне обгортання на основі італійського бренду "Gerard's", з структурованою глиною з торфом, збагаченою глікозаміногліканами, фосфатиділхоліном й ліофілізованими водоростями.

Включає в себе:

- пілінг з рослинними мікрогранулами грецького горіху;
- обгортання на основі структурованої глини з торфом збагачена елементами
- (які сприяють покращенню еластичності шкіри та стимулюють синтез гіалуронової кислоти
- лімфодренажний масаж

AROMA-SCULPTANT

50 хв.

2300

Тонізуючий масаж ніг бамбуковими паличками для повного розслаблення

Для тонізуючого масажу ніг, використовується бамбук, він підвищує дренажування та покращує тонус шкіри. Ця процедура надає легкість, тому вона показана для людей, які страждають на синдром важкої ноги, або для спортсменів.

AROMA-LUXE

50 хв.

2300

Розслаблюючий масаж з ексклюзивними ручними техніками

Ексклюзивний ручний масаж тіла – поєднання ексклюзивних методів розслаблення та дренажування від французького бренду Yon-Ka.

HYDRALESSENCE BODY

50 хв.

2300

Догляд глибокого зволоження, що сповнює енергією

Включає в себе:

- сольовий пілінг з індивідуально підібраним аромаконцентратом та зволоження тіла.



## SPA ритуал "SAHARA DREAM"

Sahara Dream – це відлущуючий, очищаючий та релаксуючий ритуал, натхненний стародавньою берберською традицією та пропонуючий унікальний сенсорний досвід.

Пориньте в атмосферу безчасності, заколишайте свій розум мелодійними звуками арабських музичних інструментів і насолоджуйтеся багатогранним ароматом ефірних олій Середнього Сходу. Sahara Dream – це дивовижна холистична процедура, яка призводить до стану глибокої релаксації, балансує тіло та розум, знімаючи м'язову напругу.

Включає в себе:

- пілінг з рослинними мікрогранулами грецького горіху;
- масаж на основі бальзаму з полінезійськими оліями какао та вітаміном E;

120 хв.

4500

## СКРАБУВАННЯ

### GOMMAGE DOUCEUR

М'який скраб з абрикосових кісточок та пудрою бамбука

30 хв.

1800

Ніжно відлущує ороговілі клітини шкіри за рахунок порошку бамбука та кісточок абрикоса. Оскільки його зерна настільки малі, ексfolіація ніжна та підходить навіть для найчутливішої шкіри. Завдяки оліям манго, кунжуту і рослинного гліцерину Ваша шкіра зволожена і відновлена.

### GOMMAGE MARIN

Ремінералізуючий скраб з морською сіллю

30 хв.

1800

Грубі кристали солі дозволяють зробити пілінг інтенсивнішим.

Присутність бретонських водоростей у суміші забезпечує шкіру всіма необхідними їй мінералами. Він збагачений ефірними маслами вербени, розмарину, петітгрейну і має яскраві стимулюючі властивості. Догляд подарує Вам неповторні відчуття, здатні розвіяти втому, що накопичилася, і наповнити Вас новою життєвою енергією. Шкіра ніжніша і більш сяюча.



## ПРЕСОТЕРАПІЯ

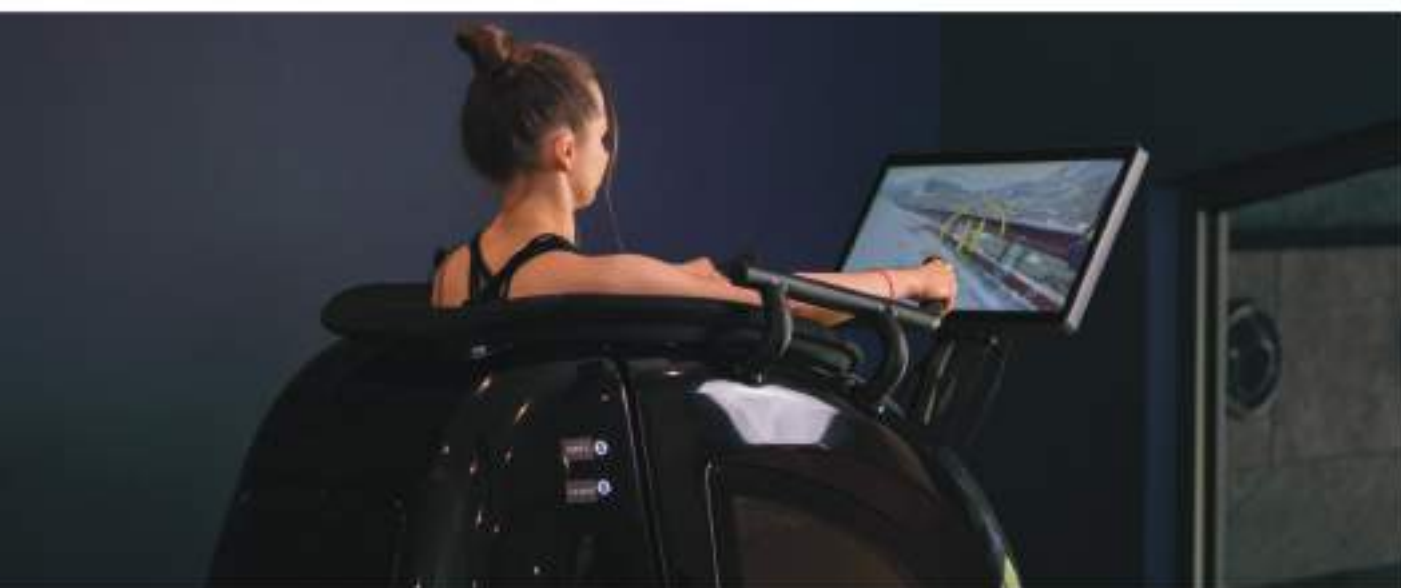
Пресотерапія – механічний лімфодренаж, який діє на кровоносну та лімфатичну систему стислим повітрям, що подається через спеціальні манжети. Має антицелюлітну дію, знімає втому та набряки на нижніх кінцівках, покращує дренаж.

Пресотерапія зони рук	🕒 30 хв.	500
Пресотерапія зони ніг	🕒 30 хв.	600
Пресотерапія зони ніг, стегон та живота	🕒 45 хв.	700
Антицелюлітна пресотерапія	🕒 60 хв.	900
Масажне крісло "Relax time"	🕒 20 хв.	250



## Вакуумний інфра-червоний велосипед VACUACTIVUS 🕒 30 хв. 700

Фітнес-велосипед поєднує в одному пристрої унікальні технології, включаючи стійкість до глибокого вакууму та інфрачервоне тепло. Велосипед має найефективнішу технологію для зменшення жиру, моделювання та реабілітації.





## ТАРИФИ НА ВІДВІДУВАННЯ СПА ЦЕНТРУ «ЕРДЕЛІ»

Гості з міста	1500
Проживаючі гості в готелі «Ірис» та Апартамент готелі	800

### Години роботи

09:00 – 22:00 – робота СПА

09:00 – 20:00 – надання масажних процедур

