



ПРОГРАМА ДЛЯ ВАГІТНИХ «BEAUTY МАМА» /5 ДНІВ/

Ніколи жінка не буває настільки прекрасна, як в той час, коли її тіло готується на зустріч до свого природного призначення. Догляд за тілом і обличчям в цей період повинен бути максимально безпечним, м'яким та корисним.

Фахівці Оздоровчого центру «Ірис» розробили оздоровчу програму для майбутніх матерів, яка буде корисною як до пологів, так і у період годування малечі. Комплекс спеціально підібраних процедур покращить загальний стан організму, попередить утворення розтяжок та целюліту, позбавить набряку та важкості у ногах.

Прогулянки дендропарком на території санаторного комплексу «Деренівська Купіль», повноцінний сон і мінеральна, лікувальна вода «Закарпатська 1» доповнять Ваш відпочинок користю та приємними емоціями.

У ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ:

- АКВААЕРОБІКА ТА ПЛАВАННЯ ДЛЯ ВАГІТНИХ

Це єдиний і найбезпечніший вид рухової активності для вагітних. Займаючись аквааеробікою та плаваючи у басейні оздоровчого центру «Ірис», Ви отримаєте ефект гідромасажу, під час якого помірно тренується серцево-судинна та дихальна системи. Особливою користю занять в басейні є збільшення кровопостачання тканин киснем, зменшення навантаження на хребет і профілактика варикозного розширення вен на нижніх кінцівках та появи розтяжок.

- ДОГЛЯД ДЛЯ ВСЬОГО ТІЛА ВІД ІТАЛІЙСЬКОГО БРЕНДУ GERARD'S «BEAUTY МАМА»

Під час спеціальної програми майбутня мама буде відчувати приємне розслаблення і зволожуючу дію від масажу з антицелюлітним кремом. Ніжний масаж, який можна проводити до та після вагітності, попередить утворення розтяжок та целюліту.

- МАСАЖ НІГ

Щоденний розслаблюючий масаж нижніх кінцівок допоможе зняти важкість в ногах, покращить венозний кровообіг та лімфоток.

- **SPA-ДОГЛЯД ДЛЯ РУК ТА СТОП**

Вітамінний догляд для рук та стоп з використанням натурального косметичного йогурту та ніжного кремового пілінгу з грецьким горіхом зробить їх ніжними та шовковистими.

- **МАСАЖ ОБЛИЧЧЯ**

Допоможе позбавитися від набряку, покращить мікроциркуляцію, зволожить та протонізує Вашу шкіру обличчя.

- **КИСНЕВІ КОКТЕЙЛІ ТА ФІТО-ЧАЇ ВЛАСНОГО ВИРОБНИЦТВА**

Кисневі коктейлі покращать метаболізм і кровообіг, підвищать концентрацію уваги та пам'яті, збагатять організм мами та дитини киснем, а фіто-чаї з натуральних трав наповнять корисними елементами та вітамінами.

Вартість програми: 5 950 грн.

**Під час процедур використовуються спеціально підібрана техніка, рослинні екстракти і гіпоалергенна косметика італійського бренду «Gerard's» для вагітних та годуючих мам.*