



Програма загального оздоровлення та відновлення організму при захворюванні опорно-рухового апарату

7 – 10 днів

“MOTUS VITA”

Рух – це життя

У наші часи комп'ютеризації спосіб життя людини, в основному, сидячий. За рахунок малорухливого способу життя це призводить до захворювання опорно-рухового апарату. Одні м'язи атрофуються (слабнуть), не даючи належного захисту кісткам та іншим органам, інші навпаки спазмуються, тим самим обмежуючи рухи людини та призводячи до больових відчуттів. Найбільше в наш час страждає спина, яка підтримує практично весь опорно-руховий апарат та витримує величезне навантаження.

Саме тому програма “*Motus vita*” спрямована на оздоровлення та відновлення опорно-рухового апарату при таких захворюваннях як:

- Остеохондроз
- Періартрит
- Протрузії та грижі міжхребцевих дисків
- Деформуючий остеоартроз
- Поліартрити
- Сколіоз та сколіотична постава
- Спондилоартроз
- Хвороба Бехтерева
- Контрактура суглобів
- Та інші захворювання опорно-рухового апарату у стадії ремісії

В програму входять:

- ✓ Супровід лікаря протягом програми
- ✓ Діагностика ЕКГ та УЗД
- ✓ Мінеральні ванни, озонові ванни, вуглекислі ванни та перлинні
- ✓ Масажі проблемних зон, загальні масажі, лімфодренажні масажі(ручні)

- ✓ Кисневий коктейль для покращення кровообігу та зміцнення імунітету, фіто-чаї (заспокійливий, тонізуючий, вітамінний)
- ✓ Фізіотерапевтичні процедури на сучасному обладнанні за призначенням лікаря
- ✓ Щоранку, ранкова гімнастика або аквааеробіка з інструктором
- ✓ Дозована скандинавська ходьба під наглядом реабілітолога
- ✓ Заняття ЛФК - індивідуально за призначенням лікаря
- ✓ Відвідування тренажерного залу
- ✓ Відвідування аква-зони з критим прісним басейном та сухою фінською сауною з 09:00 – 20:00 або
- ✓ Відвідування SPA-комплексу з термальним басейном, відкритим прісним басейном, сухою фінською сауною та римською вологою парною з 09:00 – 20:00

Перелік фізіотерапевтичних процедур рекомендованих до програми “MOTUS VITA” :

- Електрофорез з новокаїном, з карипаїном (за призначенням лікаря)
- Магнітотерапія – відновлення функцій органів на клітинному рівні
- Ультрафонофорез з використанням лікувальних медикаментів
- Діодинамотерапія – при больових станах
- Ампліпульстерапія – при запаленнях та набряках
- Текар-терапія – для глибокого прогрівання та кращого проникнення лікарської речовини

Види процедур можуть змінюватись за призначенням лікаря або індивідуальної непереносимості

*Процедури виконуються на сучасних апаратах Європейської якості: **Green Press 12**, Словенія; **Thermo TK**, Німеччина; **Soleo SonoStim**, Німеччина; **Dimar 2000**, Чехія.*

Повна вартість послуг на 10 днів = 25 400 грн
(Без проживання)

Повна вартість послуг на 7 днів = 18 500 грн
(Без проживання)