

# ПРОГРАМА ВІДНОВЛЕННЯ СИЛ ТА ЗНЯТТЯ СТРЕСУ

## «RENEW ENERGY»

*Зупиніть мить, насолодіться спокоєм в атмосфері комфорту та розкішної елегантності. Затишні номери, панорамні гірські види, прогулянки парком у поєднанні з прийомом цілющих вод «Закарпатська 1» та «Закарпатська 2» відновлять Ваш емоційний стан та покращать здоров'я.*

Програма включає в себе:

- ◆ Комплекс процедур на 3 або 5 днів;
- ◆ Консультацію спеціаліста по прийому мінеральних вод;
- ◆ Користування бюветом мінеральних вод: «Закарпатська 1», «Закарпатська 2»;
- ◆ Користування аква-зоною: прісний басейн +27°C, Фінська сауна та зона відпочинку;
- ◆ Користування тренажерною залом.

Програма на 3 дні:

1 день

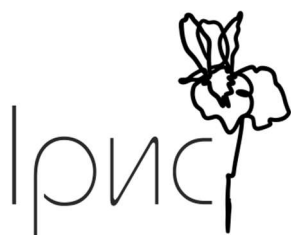
- Лімфодренажний масаж
- Перлинна ванна зі SPA-маслами

2 день

- Гідроозонотерапія
- Пресотерапія зони ніг, стегон та живота
- Масаж нижніх кінцівок

3 день

- Гідроозонотерапія
- Загальний масаж



Вартість програми: 2 710 грн

Програма на 5 днів:

1 день

- Лімфодренажний масаж
- Перлинна ванна зі SPA-маслами

2 день

- Гідроозонотерапія
- Пресотерапія зони ніг, стегон та живота
- Масаж нижніх кінцівок

3 день

- Мінеральна ванна з гідромасажем
- Загальний масаж
- Ультразвукова гідратація обличчя, шиї та зони декольте з гіалуроновою кислотою

4 день

- Масаж спини
- Гідромасаж нижніх кінцівок (вихровий)
- Масаж верхніх кінцівок

5 день

- Гідроозонотерапія
- Загальний масаж

Вартість програми: 5 150 грн

За додаткову плату – проживання в Апартамент-готелі або в готелі «Ірис».

Попереднє бронювання – **ОБОВ'ЯЗКОВЕ!**

# ПРОГРАМА ПО ОЧИЩЕННЮ ОРГАНІЗМУ ТА ЗНИЖЕННЮ ВАГИ

## «WEIGHT LOSS»

*Спеціально розроблений комплекс процедур допоможе не тільки позбутися від зайвої ваги, а також гарно відпочити, набратись сил та енергії. Ми поєднали для Вас спеціально підібрані процедури та розроблене нашим шеф-кухарем харчування. У комплексі з прийомом цілющої кремнієво-борної води «Закарпатська 2» Ви досягнете видимих результатів.*

Програма включає в себе:

- ◆ Комплекс процедур на 3 або 5 днів;
- ◆ Консультацію спеціаліста по прийому мінеральних вод та поради щодо харчування;
- ◆ Користування бюветом мінеральних вод: «Закарпатська 1», «Закарпатська 2»;
- ◆ Користування аква-зоною: прісний басейн +27°C, Фінська сауна та зона відпочинку;
- ◆ Користування тренажерною залом та рекомендований комплекс вправ;
- ◆ Спеціально розроблене нашим шеф кухарем меню, приготоване на воді «Деренівська Купіль»: сніданки, смузі, обіди, вечері.

Програма на 3 дні:

1 день

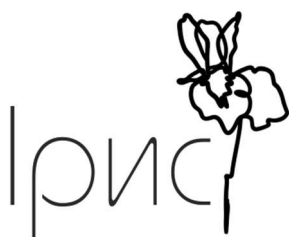
- Лімфодренажний масаж
- Гідроозонотерапія

2 день

- Антицелюлітна пресотерапія
- Загальний масаж
- Вуглекисла ванна

3 день

- Пілінг всього тіла за допомогою рукавичок «Кесе» з додаванням ексфоліанту
- Обгортання проблемних зон антицелюлітним кремом на кофеїні
- Вакуумно-роликівий масаж проблемних зон



Вартість програми з харчуванням:

7 000 грн

Програма на 5 днів:

1 день

- Лімфодренажний масаж
- Мінеральна ванна

2 день

- Антицелюлітна пресотерапія
- Антицелюлітний масаж 40 хв
- Вуглекисла ванна

3 день

- Лімфодренажний масаж
- Гідроозонотерапія

4 день

- Пресотерапія зони рук
- Загальний масаж
- Мінеральна ванна з гідромасажем

5 день

- Пілінг всього тіла за допомогою рукавичок «Кесе» з додаванням ексфоліанту
- Обгортання проблемних зон з антицелюлітним кремом на кофеїні
- Вакуумно-роликівий масаж проблемних зон

Вартість програми з харчуванням:

10 100 грн

*Рекомендації до туру від спеціалістів:*

- ◆ Теренкур – дозовані фізичні навантаження у вигляді пішохідних прогулянок (не менше 60 хв щодня);
- ◆ Спортивні заняття на кардіо-тренажерах (велосипед, бігова доріжка, орбітрек) в залежності від фізичної підготовки гостя;
- ◆ Відвідування сухої Фінської сауни (t•90) – покращить обмінні процеси та прискорить метаболізм;
- ◆ Плавання у прісному басейні – покращення загального тону м'язів.

**За додаткову плату – проживання в Апартамент-готелі або в готелі «Ірис».**

**Попереднє бронювання – ОБОВ'ЯЗКОВЕ!**

ПРОГРАМА  
«ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ЗАРЯД»

*Відновіть Ваші сили і самопочуття, додайте життєвого тонусу та енергійності разом з нашою програмою «Енергетичний заряд».*

*Очікуваний результат:*

- відчуття легкості та бадьорості,
- покращення самопочуття,
- здоровий зовнішній вигляд.

У вартість програми включено:

- **ЗАГАЛЬНИЙ МАСАЖ** – активізує кровообіг
- **ГІДРООЗОНОТЕРАПІЯ** – поповнить запас енергії та кисню
- **ПЕРЛИННА ВАННА ЗІ СПА-МАСЛАМИ** – надасть ароматерапевтичний ефект
- **ІНГАЛЯЦІЯ З ЛІКУВАЛЬНОЮ СУМІШШЮ** – покращить дихання і підвищить імунітет

Вартість програми: 1 100 грн



ПРОГРАМА  
«ІДЕАЛЬНЕ ТІЛО»

*Досягніть ідеальних форм, покращіть мікроциркуляцію організму та надайте Вашій шкірі еластичності за допомогою нашої програми «Ідеальне тіло».*

*Очікуваний результат:*

- формування контурів тіла,
- покращення структури шкіри,
- зменшення об'ємів підшкірно-жирової клітковини.

У вартість програми включено:

- **ЛІМФОДРЕНАЖНИЙ МАСАЖ** – стимуляція природнього дренажу
- **АНТИЦЕЛЮЛІТНА ПРЕСОТЕРАПІЯ** – зменшення вмісту рідини та токсинів в організмі
- **ПІДВОДНИЙ РУЧНИЙ ДУШ-МАСАЖ** – підвищення тонусу м'язів
- **АНТИЦЕЛЮЛІТНИЙ МАСАЖ 60 ХВ** – позбавить від целюліту та покращить

мікроциркуляцію

Вартість програми: 2 100 грн

**За додаткову плату – проживання в Апартament-готелі або в готелі «Ірис».  
Попереднє бронювання – ОБОВ'ЯЗКОВЕ!**